

Point Ecoute Conseil 95

01 30 31 55 80

Difficultés avec les élèves, des parents, des collègues

Ras le bol, isolement, soucis personnels...

Besoin de faire le point, envie de parler ?

Des psychologues vous accueillent

en entretien individuel ou dans le cadre d'un groupe de parole.



Section du Val d'Oise
1 place de la Pergola
950920 CERGY cedex

Qui ?

L'accueil des personnels de l'Education nationale du Val d'Oise (en position d'activité ou non) est assuré par un(e) **psychologue indépendant(e)**, spécialement formé(e) pour ce dispositif,

lors d'entretiens individuels

ou dans le cadre d'un groupe de parole réunissant une dizaine de personnes, dans une approche facilitant la prise de parole et l'écoute de l'autre, dans un climat de confiance et de confidentialité.

Quand ?

Les entretiens individuels ont lieu du lundi au vendredi, en fonction des disponibilités réciproques.

Le groupe de parole se réunit le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 17h 30 à 19h 30.

Les thèmes de débat sont diffusés largement à l'avance (par affiche dans les établissements, consultables sur la page départementale du site Mgen <http://www.mgen.fr> ou de l'IA 95 <http://www.ia95.ac-versailles.fr>).

Comment ?

Uniquement sur rendez-vous pour les entretiens individuels.

Laissez un message sur le répondeur de la ligne fixe ou sur le portable, vous serez rappelé(e) au plus vite pour convenir d'un rendez-vous.

Après une inscription préalable pour le groupe de parole.

Vous vous inscrivez par téléphone ou par courriel. Un message vous est ensuite adressé pour confirmer votre inscription à la date choisie.

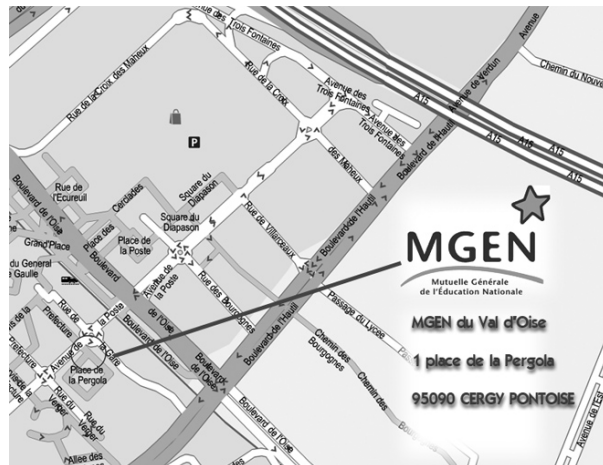
Où ?

Dans un bureau spécialement réservé dans les locaux de la Mgen Val d'Oise 1 place de la Pergola 95090 CERGY

Contactez le Point Ecoute Conseil...

Désormais, trois moyens :

- Une ligne fixe avec répondeur : 01 30 31 55 80
Laissez un message avec vos coordonnées sur le répondeur, vous serez rappelé(e) dans les meilleurs délais.
- Un téléphone portable : 06 42 60 92 16 (de 9h à 17h)
Si le(la) psychologue ne peut vous répondre sur l'instant, laissez-lui un message afin d'être rappelé(e).
- Le courrier électronique : pecmgen95@yahoo.fr



Le réseau Prévention, Aide et Suivi, co-financé par la Mgen et le Ministère de l'Éducation nationale, est mis en place dans le département du Val d'Oise sous la forme du **Point Ecoute Conseil 95**.

Ce dispositif est prévu pour :

- Proposer un lieu gratuit et neutre d'écoute, d'accueil et de parole à destination de tous les personnels de l'Éducation Nationale, actifs ou retraités, qu'ils soient ou non mutualistes Mgen
- Offrir à chaque personne une écoute et un lieu de parole dans le strict respect de la confidentialité des échanges, hors de l'institution, sans a priori thérapeutique.
- Orienter les consultants vers des structures existantes, en fonction des premiers échanges avec les psychologues.
- **Le Point d'Ecoute Conseil 95 n'est pas un lieu de soins.**
C'est pourquoi le nombre d'entretiens individuels est volontairement limité.
Il est complémentaire aux dispositifs déjà existants (service social des personnels et médecin de prévention, cellules d'aide...).