

Point Ecoute Conseil 95

Groupes de parole

Ces groupes de parole sont des lieux de rencontre, d'écoute et d'échange à partir d'un thème préalablement défini.

Mobilisant des ressources individuelles et interpersonnelles, ils offrent un cadre facilitant l'expression des points de vue ou des difficultés de chacun, tout en développant la solidarité entre les participants.

Ils s'adressent à toute personne exerçant une activité professionnelle au sein de l'Education Nationale, mutualiste Mgen ou pas.

Les rencontres ont lieu un **jeudi par mois**, de 17h30 à 19h30 dans les **locaux de la MGEN du Val d'Oise** (1 place de la Pergola à Cergy).

Constitués de dix personnes au plus, ils sont animés par un(e) psychologue du Point Ecoute Conseil du Val d'Oise.

La participation à ces groupes est gratuite.

Les participants s'engagent à respecter la parole de l'autre dans un climat de confiance et de confidentialité des propos échangés afin de permettre à chacun de s'exprimer aussi librement que possible.

Calendrier prévisionnel 1^{er} semestre 2010 :

☞ Mal-être au travail.	18 février
☞ Désir et réalité professionnels	18 mars
☞ Enseigner aujourd'hui.	15 avril
☞ Reprendre une activité après un congé long.	20 mai
☞ Qu'est-ce qu'une famille ?	17 juin
☞ Vivre avec un adolescent.	1 ^{er} juillet

Modalités :

Pré inscription obligatoire !

Les pré inscriptions aux groupes de parole se font **jusqu'à 10 jours** avant la date proposée sur le calendrier, de préférence par téléphone sur le répondeur dédié (☎ : 01 30 35 55 80) ou par mail à l'adresse électronique : pecmgen95@yahoo.fr.

Pensez à indiquer clairement votre nom, le thème et/ou la date choisie ainsi que des coordonnées mail ou téléphoniques où vous pouvez être joint(e).

Une confirmation vous sera adressée par mail ou SMS (selon les coordonnées déposées lors des démarches d'inscription) au plus tard 48h avant la date de réunion.